

La thérapie myofasciale structurale TMS®

Enseigné par BetsyAnn Baron, Praticienne en Intégration Structurale, Massothérapeute

Date limite d'inscription : 16 mai 2023

Date: Du 9 juin au 11 juin 2023 (3 jours) **Max : 24 participants**
Time: Du vendredi au dimanche de 9h00 à 17h30); déjeuner (12h45)
Location: Château Saint John
369, chemin Rockland, Saint John, N.B. E2K 3W3
Fee: **675,00\$** (Pour les membres et les étudiants de l'ANBMT) **875,00\$** (pour non-membres)
***Les frais comprennent le manuel du cours.**
***Ce cours coûte 925 \$ + TVQ 9,975 % en personne lorsqu'il est offert par l'instructeur.**
(LE PAIEMENT DOIT ACCOMPAGNER L'INSCRIPTION; RÉSERVATIONS NON ACCEPTÉES)
UEAs: (Précédemment approuvé par le CMTNB en 2016)
Préalable: Au moins un an d'expérience de pratique

Tarif préférentiel des chambres: Château Saint John, 129,00 \$ + taxes (15% HST et 3.5% MAT) par nuit de jour (2 lits queen), comprend le petit déjeuner, le WIFI et le stationnement gratuit. Un bloc de 10 chambres a été réservé. Réservez un mois à l'avance pour obtenir une chambre. Téléphone: 506-644-4444 **Référence de réservation: Groupe ANBMT.**

***L'instructeur du cours accueillera les personnes inscrites d'expression française (déplacement fluide entre les deux langues). Les manuels de cours seront disponibles en anglais et en français. PowerPoint en anglais. Veuillez indiquer votre préférence sur le formulaire d'inscription.**

***Le manuel pdf sera envoyé via WeTransfer. Les participants peuvent imprimer ou utiliser leur appareil pour y accéder pendant le cours.**

Description des cours de TMS®

Le réseau myofascial du corps peut être comparé à un réseau routier. Il est constitué de tissu conjonctif incluant muscles, tendons, nerfs et les os. Ce réseau joue un rôle important dans nos « paysages et cartes corporels » intérieurs et extérieurs. Il arrive parfois que nos routes se retrouvent congestionnées, comme durant l'heure de pointe, klaxons bruyants et constants! La TMS® vous emmènera au plus profond du système myofascial grâce à des techniques qui permettront au corps de retrouver son aisance, son énergie et des mouvements efficaces, que ce soit pour les activités quotidiennes ou le sport.

- La TMS® traite l'ensemble du corps en se concentrant sur son réseau myofascial, pour en améliorer l'alignement de sa structure et son potentiel fonctionnel.
- La TMS® est créée autour de deux principes clés : la conscience posturale somatique (CPS) et des techniques manuelles dans le système myofascial.

La conscience posturale somatique est un élément essentiel de la TMS®. Il s'agit d'une évaluation subjective qui implique un dialogue sous forme de questions-réponses entre le thérapeute et le client. La CPS aide le client à prendre conscience de la façon dont il se tient debout ou assis (poids et gravité), de la façon dont il respire et bouge.

Les techniques myofasciales Les techniques manuelles profondes dans le système myofascial sont au cœur de l'approche de la TMS®. La mobilisation des membranes myofasciales intègre les connaissances manuelles fondamentales enseignées dans nos ateliers. Les informations recueillies pendant les explorations de la CPS, nous aident à créer la structure et « le plan du jour » de nos séances

À la fin de ce niveau, les participants seront en mesure :

- de comprendre l'anatomie et la physiologie du système myofascial
- d'appliquer et d'intégrer la CPS avec leur clientèle
- d'effectuer les techniques manuelles
- d'utiliser les techniques myofasciales de façon sécuritaire

Objectifs du cours

- Techniques myofasciales pour l'ensemble du corps.
- Techniques au système parasympathique
- Pathologies du système fascial
- Exercices de conscience posturale somatique et lecture du corps.
- Philosophie de la conscience posturale somatique et son rôle dans la vie quotidienne
- La posture de travail du thérapeute
- Intégration de la conscience posturale somatique et les techniques manuelles

Pourquoi m'inscrire...

1. Apprenez à travailler dans le système myofascial avec efficacité et en profondeur! Les ateliers de Baron Bodyworks sont consacrés à l'apprentissage et la maîtrise des techniques myofasciales en combinaison avec exploration puissante de la conscience posturale somatique (CPS).
2. Approfondissez votre vision du corps! Les ateliers de la TMS® permettent aux participants de mieux comprendre comment les raideurs dans le système myofascial peuvent ajouter à l'inconfort du corps en général, créer des problèmes posturaux et contribuent aux blessures et la douleur.
3. Donnez-vous des outils qui profiteront vos clients! La réhydratation des tissus myofasciaux n'est qu'un des nombreux objectifs et avantages de ce travail. Les clients souffrant de maux de tête, de problèmes posturaux, d'insomnie ou de douleurs chroniques pourront profiter de cette technique.

Ce qu'il faut apporter

- Table de massage portable (1 pour 2 participants)
- Maillot de bain ou débardeur / short
- Ensemble de linge / beurre de karité (pas d'huile, s'il vous plaît!)
- Déjeuner/collations/eau

À propos de l'enseignante

BetsyAnn Baron est massothérapeute depuis 1991. Elle débute ses études en massage suédois cinétique et en masso-kinésithérapie à l'Institut Kiné-Concept. Elle se spécialise en Intégration Structurale à partir de 2001.

À la suite d'études et d'expériences approfondies, BetsyAnn met au point une technique qu'elle appelle « Thérapie myofasciale structurale (TMS)® ». Elle en fait l'objet d'un curriculum de cours de formation continue qu'elle est invitée à donner partout au Canada, aux États Unis et en Europe, partageant ses connaissances avec des collègues qui s'intéressent à cette philosophie. Ses quinze années de carrière comme soliste avec Les Grands Ballets Canadiens de Montréal lui donnent une expérience privilégiée avec le corps, ses mouvements et ses blessures. BetsyAnn est reconnue pour son ouverture d'esprit et sa générosité autant comme thérapeute que comme enseignante.

BetsyAnn Baron membre agréée de I.A.S.I. (International Association of Structural Integrators) et membre agréée de la Fédération Québécoise des Massothérapeutes (FQM).



La thérapie myofasciale structurale TMS®

Enseigné par BetsyAnn Baron, Praticienne en Intégration Structurale, Massothérapeute

Date limite d'inscription : 16 mai 2023

Date: Du 9 juin au 11 juin 2023 (3 jours) **Max : 24 participants**
Time: Du vendredi au dimanche de 9h00 à 17h30); déjeuner (12h45)
Location: Château Saint John
369, chemin Rockland, Saint John, N.B. E2K 3W3
Fee: **675,00\$** (Pour les membres et les étudiants de l'ANBMT) **875,00\$ (pour non-membres)**
***Les frais comprennent le manuel du cours.**
***Ce cours coûte 925 \$ + TVH en personne lorsqu'il est offert par l'instructeur.**
(LE PAIEMENT DOIT ACCOMPAGNER L'INSCRIPTION; RÉSERVATIONS NON ACCEPTÉES)
UEAs: (Précédemment approuvé par le CMTNB en 2016)
Préalable: Au moins un an d'expérience de pratique

Tarif préférentiel des chambres: Château Saint John, 129,00 \$ + taxes (15% HST et 3.5% MAT) par nuit de jour (2 lits queen), comprend le petit déjeuner, le WIFI et le stationnement gratuit. Un bloc de 10 chambres a été réservé. Réservez un mois à l'avance pour obtenir une chambre. Téléphone: 506-644-4444 **Référence de réservation: Groupe ANBMT.**

Table portable: Oui Non

Manuel du cours : Français Anglais

(S'il vous plaît imprimer clairement)

Nom : _____ MTA #: _____

Adresse : _____

Téléphone : (Accueil) _____ (Travail) _____ (Cellulaire) _____

Courriel : _____

Statut : Membre Non-membre Association : _____

Mode de paiement : Chèque Ordre d'argent

Transfert électronique (veuillez indiquer votre réponse de sécurité par courriel– si ce n'est pas votre # ANBMT)

Carte de crédit ***Veuillez contacter l'ANBMT pour payer à l'aide d'une carte de crédit**

***Aucun remboursement ne sera accordé après la date limite d'inscription**

Veuillez retourner le formulaire d'inscription et le paiement

Association néo-Brunswickoise de massothérapeutes (ANBMT)

Boîte postale 323, STN "A" Fredericton, N.B. E3B 4Y9

Courriel : anbmt@anbmt.ca Télécopieur : 506-451-8173