



Fascial Approaches: The Pelvis

Instructed by Peter Stuart, MT (Stuart Therapies and Seminars)

Registration Deadline: 13 April 2018

Date:	May 5-6, 2018 (2-days)	Maximum Registrants: 16
Time:	9:00am–5:00pm (Saturday & Sunday)	
Location:	Atlantic College of Therapeutic Massage Unit #2, 1040 Champlain Street Dieppe, N.B.	
Fee:	\$300.00 (ANBMT members only) Non-Member: \$400.00 (PAYMENT <u>MUST ACCOMPANY REGISTRATION</u> ; <u>NO RESERVATIONS ACCEPTED</u>)	
CEUs:	7 Category “A” CEUS (CMTNB Approved)	

Course Details

The pelvis is the foundation of the body. It is subject to many shifts and changes over time (like the foundation of your house) which can have a profound effect on other body regions. Structurally, if the pelvic foundation becomes unreliable, stability is compromised in more than one area.

Symptoms arise as the fascia of the body (acting like guy wires of support) tries to compensate for this misalignment. Once this process of compensation starts happening, the muscles and fascia will try to ‘right the ship’ by means of tightening down and starting to put abnormal strains and stresses into the system.

Effectively treating these structures is essential for restructuring and stabilizing a healthy body. I have yet to see a patient that does not require treatment to align the pelvis back to its neutral position. Once achieved, the body will ease its tension in all other areas, and start relieving symptoms.

What You Will Learn

- How to assess for pelvic imbalances
- To understand the relationship between muscle imbalances around the pelvis and their role in creating symptoms
- How to put an appropriate treatment plan together to treat pelvic imbalances
- Hands-on practice & assistance treating pelvic imbalances
- Stretches to isolate specific muscles and their coinciding fascia

What to Bring

- Sports bra/tank top (comfortable clothing)
- Sheets/Pillow
- Snacks/Lunch/Water

About the Instructor

Peter Stuart has been a massage therapist and educator since 1993, specializing in myofascial release within heart-centered therapy, treatment of chronic pain conditions, and transformation from the negative effects of trauma. He is the founder and lead instructor for Stuart Therapies & Seminars Inc.



Fascial Approaches: The Pelvis

Instructed by Peter Stuart, MT (Stuart Therapies and Seminars)

Registration Deadline: 13 April 2018

Date: May 5-6, 2018 (2-days) **Maximum Registrants: 16**
Time: 9:00am–5:00pm (Saturday & Sunday)
Location: Atlantic College of Therapeutic Massage
Unit #2, 1040 Champlain Street
Dieppe, N.B.
Fee: \$300.00 (ANBMT members only) Non-Member: \$400.00
(PAYMENT MUST ACCOMPANY REGISTRATION; NO RESERVATIONS ACCEPTED)
CEUs: 7 Category “A” CEUS (CMTNB Approved)

(Please print clearly)

Name: _____ RMT #: _____

Address: _____

Telephone: (Home) _____ (Work) _____ (Cell) _____

Email: _____

Status: Member Non-member Association: _____

Method of Payment: Cheque Money order PayPal *(Registration form must be submitted)

E-transfer (please make known your security answer by email if it is not your RMT#)

No refunds will be given after the registration deadline

In the unforeseen circumstance of bad weather, we will notify you by 7:00 a.m. (at the very latest) on the day of the workshop.

Please Return Registration Form and Payment:

Association of New Brunswick Massage Therapists (ANBMT)

P.O. Box 323, STN “A”

Fredericton, N.B. E3B 4Y9

Tel.: (506) 452-6972 Fax: (506) 451-8173 E-mail: anbmt@anbmt.ca



Approches fasciales: Le bassin

Enseigné par Peter Stuart, MT (Stuart Therapies and Seminars)

Date limite d'inscription: 13 avril 2018

Date : 5-6 mai 2018 (2 jours) **Nombre maximal de participant : 16**
Horaire : 9H00–17H00 (samedi et dimanche)
Endroit : Collège Atlantique de Massage Thérapeutique
Unité 2, 1040, rue Champlain
Dieppe, N.B.
Coûts : 300.00 \$ (uniquement pour des membres de l'ANBMT) Non-Membres : 400.00 \$
(LE PAYMENT DOIT ACCOMPAGNER L'INSCRIPTION; DES RÉSERVATIONS NE SONT PAS ACCEPTÉES)
CEC : 7 Catégorie A CEC (approuvées par le CMTNB)

Description du cours

Le bassin est l'armature du corps. Il peut subir de nombreux débalancements et changements au fil du temps (comme la fondation de votre maison) qui peuvent avoir un effet profond sur d'autres régions du corps. Structurellement, si la fondation pelvienne devient peu fiable, la stabilité est compromise dans d'autres parties.

Les symptômes surviennent lorsque le fascia du corps (agissant comme des haubans) tente de compenser ce désalignement. Une fois que ce processus de compensation commence, les muscles et les fascias essaieront de « redresser le vaisseau » en les resserrant et en commençant à mettre des contraintes anormales dans le système.

Traiter efficacement ces structures est essentiel pour restructurer et stabiliser un corps sain. Je n'ai pas encore vu de patient qui n'a pas besoin de traitement pour ramener le bassin dans une position neutre. Une fois atteint, le corps va soulager sa tension dans toutes les autres parties, et commencer à soulager les symptômes.

Voici ce que vous allez apprendre

- Comment évaluer les débalancements du bassin
- Comprendre la relation des débalancements entre les muscles entourant le bassin et comment ils peuvent générer les symptômes
- Comment mettre en place un plan de traitement approprié au soin des débalancements pelviens
- Traitement pratique et assistance pour traiter les déséquilibres pelviens
- Des étirements pour isoler des muscles spécifiques et le fascia correspondant

Ce que vous devrez apporter

- Soutien-gorge de sport, débardeur (vêtements confortables)
- Draps et oreiller

- Collation, déjeuner, eau

À propos de l'enseignant

Peter Stuart est massothérapeute et éducateur depuis 1993. Il se spécialise dans la libération myofasciale dans les thérapies centrées sur le cœur, le traitement des douleurs chroniques et la transformation des effets négatifs des traumatismes. Il est le fondateur et l'instructeur principal de Stuart Therapies & Seminars Inc.



Approches fasciales: Le bassin

Enseigné par Peter Stuart, MT (Stuart Therapies and Seminars)

Date limite d'inscription: 13 avril 2018

Date : 5-6 mai 2018 (2 jours) **Nombre maximal de participant : 16**
Horaire : 9H00–17H00 (Samedi et dimanche)
Endroit : Collège Atlantique de Massage Thérapeutique
Unité 2, 1040, rue Champlain
Dieppe, N.B.
Coûts : 300.00 \$ (uniquement pour des membres de l'ANBMT) Non-Membres : 400.00 \$
(LE PAYMENT DOIT ACCOMPAGNER L'INSCRIPTION; DES RÉSERVATIONS NE SONT PAS ACCEPTÉES)
CEC : 7 Catégorie A CEC (approuvées par le CMTNB)

(Lettres moullées, svp)

Nom : _____ No MTA : _____

Adresse : _____

Téléphone: (Domicile) _____ (Travail) _____ (Cellulaire) _____

Courriel : _____

Statu : Membre Non-membre Association: _____

Méthode de payment: Chèque Mandat chèque PayPal *(Veuillez soumettre le formulaire d'inscription)

Transfère électronique (E-transfer) (veuillez indiquer votre réponse de sécurité si ne n'est pas votre numéro MTA)

Aucun remboursement ne sera effectué après la date limite d'inscription

En cas de mauvaises conditions météorologiques, nous vous informerons au plus tard à 7H00 le jour de l'atelier.

Veuillez envoyer le formulaire d'inscription et le paiement à :

Association néo-brunswickoise de massothérapeutes (ANBMT)

P.O. Box 323, STN "A"

Fredericton, N.B. E3B 4Y9

Tél.: (506) 452-6972 **Télécop,** : (506) 451-8173 **Courriel :** anbmt@anbmt.ca